Винни Пух спешит на помощь



Расскажи о своей проблеме Винни Пуху и правильное решение обязательно даст о себе знать

Речь идёт о методе утёнка — психологическом методе решения задачи, при котором задача делегируется мысленному помощнику.

Суть метода заключается в том, что тестируемый ставит на рабочем столе игрушечного утёнка (или представляет его мысленно, на самом деле уточка - это условно, предмет может быть любым), и когда у него возникает вопрос, на который трудно ответить, то он задаёт его игрушке, как живому человеку, словно она действительно может ответить. Считается, что правильная формулировка вопроса содержит как минимум половину ответа, а также это дает толчок мыслям, направляя их в нужное русло.

From:
https://jurik-phys.net/ - **Jurik-Phys.Net**

Permanent link:
https://jurik-phys.net/itechnology:vinni?rev=1476000631

Last update: **2016/10/09 11:10**